



Mateřské centrum Hvězdička



Přehled kroužků a kurzů pro děti a dospělé na školní rok 2024/2025.

Na kroužky a kurzy se můžete hlásit během celého roku.

Kroužek	Kontakt	Den a čas a místo konání			Cena
Cvičení dětí s rodiči ve věku od 1 roku do 3 let děti jsou rozděleny do skupin podle věku	Martina Götzová gotmartina@seznam.cz 739 636 981	Pondělí	9,00 - 9,50 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1350,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 50 minut
		Středa	10,00 - 10,50 hod.		
		Pátek	11,00 - 11,50 hod.		
Cvičení miminek děti od 3 měsíců do 1 roku děti jsou rozděleny do skupin podle věku	Petra Kyselková kyselkovapetra@seznam.cz 777 572 342	Úterý	8,30 - 13,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1425,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 30 až 45 minut
Atletika pro děti od 5 do 7 let	Jana Kahounová jana.kahounova@seznam.cz 603 594 740	Středa	16,00 - 17,00 hod.	Tělocvična ZŠ Jiráskova, BN	cena kurzu dle počtu lekcí 1 lekce / 95,- Kč kurz 10 až 15 lekcí
Minisportovky pro děti od 3 do 5 let děti jsou rozděleny do skupin podle věku	Martina Götzová gotmartina@seznam.cz 739 636 981	Pondělí	14,30- 15,20hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1350,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 50 minut
			15,30 - 16,20 hod.		
		Čtvrtek	14,00 - 14,50 hod.		
			15,00 - 15,50 hod. 16,00 - 16,50 hod.		
Okinawské karate stylu Shorin – ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let	Martin Křáp a Eva Pallová martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová Eva 777 306 002 Křáp Martin	Pondělí a středa	18,00 - 19,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1300,- Kč / za 2 měsíce tréninky 2x týdně rodinný příslušník 50% sleva ukázkové lekce ZDARMA
Bojové hry a sebeobrana pro děti od 5 do 15 let	Martin Křáp a Eva Pallová martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová Eva 777 306 002 Křáp Martin	Středa	17,00 - 18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-Kč / za 2 měsíce sourozenec 50% sleva ukázkové lekce ZDARMA
Okinawan karate do Goju ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let	Katka Šmídmajerová katka.smidmajerova@atlas.cz telefon: 605 754 783	Čtvrtek	17,00 - 18,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	2500,- Kč / celý rok rodinný příslušník sleva
Veselé tancování pro děti od 3 do 5 let	Lenka Veselá lstovick@seznam.cz 723 049 513	Úterý	16,00 - 17,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1360,- Kč / 15 lekcí
Taneční minisportovky pro děti od 2 do 7 let	Irena Brejchová tanecky.isis@seznam.cz 777 791 792	Středa	15,00 - 16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1350,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 50 minut
			16,00 - 17,00 hod.		
Salsa pro začátečníky a pokročilé pro páry i jednotlivce, věk neomezen	Lenka Veselá l.stovick@seznam.cz 723 049 513	Neděle	19,00 - 20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	100,- Kč za lekci / jednotlivé lekce

	SM systém rehabilitační metoda, pro všechny věkové kategorie	Dáša Hlavničková dagy.filip@seznam.cz 605 997 991	Středa	19,30 – 20,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1800,- Kč / 10 lekcí
			Čtvrtek	18,30 – 19,30 hod.		
	Core jóga vhodné pro kohokoli od 12 let a dále	Ivona Pobežalová ivonajoga@gmail.com 605 432 591	Úterý	15,00 - 16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	270,- Kč / za lekci při kurzovním 300,- Kč / za jednotlivou lekci ukázková lekce ZDARMA možnost náhrady na dalších kurzech
			Pátek	7,45 - 8,45 hod.		
	Večerní relax jóga vhodné pro kohokoli od 12 let a dále	Ivona Pobežalová ivonajopga@gmail.com 605 432 591	Čtvrtek	19,30 – 20,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	270,- Kč / za lekci při kurzovním 300,- Kč / za jednotlivou lekci ukázková lekce ZDARMA možnost náhrady na dalších kurzech
	Jóga - jógové cvičení vhodné pro kohokoli bez rozdílu věku	Hana Zákostelná zakostelnahana@seznam.cz 728 614 316	Pondělí	16,40 - 17,50 hod	Tělocvična MC Hvězdička	1610,- Kč / 16 lekcí 1 lekce / 70 minut
	Jóga - jógová terapie vhodné pro kohokoli bez rozdílu věku	Markéta Janochová marketajanochova@centrum.cz 602 692 366	Úterý	18,00 - 19,30 hod	Herna MC Hvězdička	2400,- Kč / 12 lekcí 1 lekce / 90 minut 240,- Kč / za jednotlivé lekce 200,- Kč / za lekci při kurzovním
	Yamaha 4 až 18 měsíců - Robátka 18 měsíců až 4 roky - První krůčky	Burešová Linda lin.buresova@gmail.com 602 753 673	Čtvrtek	10,00 – 11,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	2900,- Kč / pololetí 1 lekce / 45 minut
				11,00 – 12,00 hod.		
	Znakování se zpěvem a hrou od 6 měsíců do 2 let	Zuzana Laurichová zuzilauri.kurzy@gmail.com 732 337 762	Čtvrtek	9,00 - 10,00 hod	Tělocvična MC Hvězdička	2990,- Kč / 12 lekcí 1 lekce / 45 až 60 minut ukázková lekce ZDARMA
Předporodní kurzy pro těhotné	Dis. Petra Řezníčková doubrapetra@seznam.cz 605 784 945	Sobota	15,00 - 17,30 hod.	Herna MC Hvězdička	700,- Kč za kurz 2.lekce po 2,5 hod. 900,- Kč za kurz s doprovodem	
Školička /příprava na školku pro děti od 2,5 do 4 let dle domluvy i mladší / starší děti	Blanka Škorpová skorpici@seznam.cz 731 197 930	Úterý	8,00 - 12,00 hod.	Herna MC Hvězdička	350,- Kč / 1 dopoledne	
		Středa				
		Čtvrtek				
Múzohraní pro školní děti od 6 do 10 let	Eva Nekvasilová eva@nekvasilova.com 734 860 808	Pondělí	15,30 - 17,00 hod.	Herna MC Hvězdička	2700,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 90 minut	
Múzohraníčko pro předškolní děti od 4 let	Eva Nekvasilová eva@nekvasilova.com 734 860 808	Středa	15,00 – 16,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1875,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 60 minut	
Kreativní malování pro děti od 4 do 9 let	Milena Křižková krizkom@seznam.cz 732 678 198	Úterý	14,00 - 15,30 hod.	Herna MC Hvězdička	2250,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 90 minut /materiál v ceně	
		Čtvrtek	14,00 - 15,30 hod.			
			15,30 - 17,00 hod.			

Angličtina pro dospělé mírně pokročilí, středně pokročilí, pokročilí	Blanka Škorpová skorpici@seznam.cz 731 197 930	Úterý	19,00 - 20,00 hod.	Učebna jazykovky	120,- Kč / 1 lekce od 6 studentů, při nižším počtu studentů je cena vyšší, kurz 17 až 20 lekcí
		Středa	8,30 - 9,30 hod.		
		Čtvrtek	18,30 - 19,30 hod.		
Němčina pro dospělé a starší děti	Zuzana Tyrnerová ztyrnerova@seznam.cz 603 905 225	Středa	17,00 - 18,00 hod.	Herna MC Hvězdička / online	1.000,- Kč /10 lekcí od 7 studentů 100,- / 1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší
		Čtvrtek	17,00 - 18,00 hod.		
Francouzština pro dospělé a starší děti	Zuzana Tyrnerová ztyrnerova@seznam.cz 603 905 225	Úterý	17,00 - 18,00 hod.	Herna MC Hvězdička / online	1.000,- Kč /10 lekcí od 7 studentů 100,- / 1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší
			18,00 - 19,00 hod.		
		Středa	18,00 - 19,00 hod.		

Hernička přijďte si k nám s dětmi společně pohrát	Pátek 9,00 – 11,00 hod. můžete přijít bez přihlašování	Cena za herničku 100,- Kč / 2 hod. / za rodinu. Herna MC Hvězdička	V jiné dny a časy dle domluvy možnost návštěvy herničky soukromě, rodinně nebo s kamarády. Cena za herničku 250,- Kč / za hodinu.
---	--	--	---

Prostory pro DĚTSKÉ OSLAVY, pro pohrání, pro pohybové hry s kamarády nebo rodinně v Herně nebo v Tělocvičně.
 Informace a rezervace Martina Götzová, e-mail: gotmartina@seznam.cz, telefon: 739 636 981. Kdy: pátek, sobota, neděle (jiné dny dle domluvy).
 Cena za dětskou oslavu: 1000,- Kč /den. Cena za pohrání, pohybové hry 250,- nebo 350,- Kč / hod.

Raná péče v Benešově	Každé sudé pondělí 9,00 – 15,00 hod.	Na herně MC Hvězdička Služba je poskytována bezplatně.	Kontaktní údaje: PhDr. Jiroušková Radka tel.: 731 156 769, e-mail: jirouskovaradka@tloskov.cz
Služba rané péče je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte raného věku s ohroženým vývojem, mentálním a tělesným postižením.			

Mateřské centrum Hvězdička má dvoje prostory HERNU A TĚLOCVIČNU.
HERNA sídlí v budově Piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov / vchod je vedle kostela Sv. Anny.
TĚLOCVIČNA sídlí v budově Jednoty Coop, Bezručova 1064, Benešov (v 1. patře nad prodejnou).

Aktuální přehled kroužků a kurzů a další informace o připravovaných akcích získáte na www.hvezdicka.info
 Informace vám také rádi poskytneme na: hvezdicka@hvezdicka.info, 739 636 981 Martina Götzová, 731 197 930 Blanka Škorpová.