



Mateřské centrum Hvězdička
Přehled kroužků a kurzů pro děti a dospělé na školní rok 2021/2022
Na kroužky a kurzy se můžete hlásit během celého roku.



Kroužek		Kontakt	Den a čas a místo konání			Cena
Pohybové kroužky a kurzy	Cvičení dětí s rodiči - ve věku od 1 roku do 3 let - děti jsou rozděleny do jednotlivých skupin podle věku	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí Úterý Pátek	9,00- 9,50 hod. 10,00-10,50 hod. 11,00-11,50 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut (1 lekce / 80,-- Kč)
	Cvičení miminek děti od 3 měsíců do 1 roku	Kontakt: Petra Kyselková e-mail: kyselkovapetra@seznam.cz telefon: 777 572 342	Středa	8,30-12,15 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1275,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 30 až 45 minut (1 lekce / 85,-- Kč)
	Atletika pro děti od 5 do 7 let	Lektorka: Jana Kahounová e-mail: jana.kahounova@seznam.cz telefon: 603 594 740	Středa	16,00-17,00 hod.	Tělocvična ZŠ Jiráskova, BN	Cena za kurz dle počtu lekcí (1 lekce / 80,-- Kč)
	Minisportovky pro děti od 3 do 5 let	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí Čtvrtek	15,00-15,50 hod. 16,00-16,50 hod. 15,00-15,50 hod. 16,00 -16,50 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut (1 lekce / 80,-- Kč)
	Okinawské karate stylu Shorin – ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let	Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová, 777 306 002 Křáp	Pondělí a středa	18,00-19,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,--Kč / za 2 měsíce - rodinný příslušník 50% sleva - tréninky 2x týdně
	Bojové hry a sebeobrana pro děti od 5 do 15 let	Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová, 777 306 002 Křáp	Středa	17,00-18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	600,--Kč / za 2 měsíce - sourozenec 50% sleva
	Minigymnastika pro děti od 3 do 6 let	Lektorka: Jitka Stibůrková e-mail: stiburcata@seznam.cz telefon: 739 038 631	Úterý	14,00-15,00 hod. 15,00-16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,-- Kč / 15 lekcí (1 lekce / 80,-- Kč)
	Okinawan karate-do Goju ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let	Lektorka: Katka Šmídmajerová e-mail: katka.smidmajerova@atlas.cz telefon: 605 754 783	Čtvrtek	17,00-19,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	2410,--Kč / celý rok - rodinný příslušník sleva
	Taneční gymnastika pro děti od 6 do 8 let	Lektorka: Jitka Stibůrková e-mail: stiburcata@seznam.cz telefon: 739 038 631	Úterý	16,00-17,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,-- Kč / 15 lekcí (1 lekce / 80,-- Kč)
	Tanečky pro kluky i holčičky pro děti od 2 do 7 let	Lektorka: Irena Brejchová irena.brejchova@email.cz telefon: 777 791 794	Středa	15,00-16,00 hod. 16,00-17,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,--Kč / 15 lekcí (1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč)
	Salsa pro začátečníky a pokročilé pro páry i jednotlivce, věk neomezen	Lenka Veselá, Miroslav Pokorný e-mail: l.stovick@seznam.cz, mpokorny@seznam.cz telefon: 723 049 513 Veselá Lenka	Neděle	19,00-20,00 hod. 20,00-21,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	100,--Kč za lekci / jednotlivé lekce

	Kurz zdravá záda pro dospělé	Lektorka: Václava Kubánková e-mail: vaclava.kubankova@volny.cz telefon: 731 003 785	Čtvrtek	19,00-20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1500,-- Kč / 12 lekcí
	Zdravotní cvičení pro dospělé - cviky zaměřené na bolesti krční a bederní páteře	Lektorka: Václava Kubánková e-mail: vaclava.kubankova@volny.cz telefon: 731 003 785	Neděle	18,00-19,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1500,-- Kč / 15 lekcí kurz nebo 90,--Kč za jednotlivé lekce
	Hatha jóga na posílení orgánů od 15 do 100 let	Lektorka: Dominika Potužáková e-mail: potuzak.dom@gmail.com telefon: 777 293 514	Úterý	18,00-19,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,- Kč / 12 lekcí kurz nebo 120,- za jednotlivé lekce
	Večerní jemná hatha jóga od 15 do 100 let	Lektorka: Dominika Potužáková e-mail: potuzak.dom@gmail.com telefon: 777 293 514	Úterý	19,00-20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,- Kč / 12 lekcí kurz nebo 120,- za jednotlivé lekce
	Wellness jóga / pilates vhodné pro kohokoli od 12 let a dále	Lektorka: Ivona Pobežalová e-mail: ivona@pilates-power-joga.cz telefon: 605 432 591	Pátek	7,50-8,50 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1680,- Kč / 12 lekcí zameškané hodiny lze nahradit na jiném kurzu i mimo BN
	Relaxační jóga vhodné pro kohokoli od 12 let a dále	Lektorka: Ivona Pobežalová e-mail: ivona@pilates-power-joga.cz telefon: 605 432 591	Čtvrtek	20,00 – 21,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1680,- Kč / 12 lekcí zameškané hodiny lze nahradit na jiném kurzu i mimo BN
	Zdravotní cvičení od senior fitness pro dospělé bez omezení věku	Lektorka: Dana Drmelová e-mail:dana.drmelova@seznam.cz telefon: 603 213 124	Středa	14,00-15,00 hod	Tělocvična MC Hvězdička	100,--Kč za lekci
Vzdělávací, hudební a divadelní kurzy	Předporodní kurzy pro těhotné	Lektorky: Mgr. Iva Sedláčková, Dis. Petra Řezníčková e-mail: doubrapetra@seznam.cz telefon: 605 784 945	Sobota	15,00 - 17,30 hod.	Herna MC Hvězdička	700,--Kč za kurz (kurz 2. lekce po 2,5 hodinách) 900,--Kč za kurz s doprovodem
	Grafomotorika vhodné pro předškoláky	Lektorka: Miroslava Kheková e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí	16,45-17,45 hod.	Herna MC Hvězdička	920,-- Kč / 10 lekcí
	Školička - hlídání dětí se školkovým programem pro děti od 2,5 do 4 let (dle domluvy i mladší / starší)	Lektorka: Blanka Škorpová e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Úterý	8,00-12,15 hod.	Herna MC Hvězdička	300,--Kč / 1 dopoledne - hlídání dětí se „školkovým programem“
			Středa			
			Čtvrtek			
Hra na flétnu pro děti od 4 do 12 let s rodiči	Lektorka: Jana Šeborová e-mail: jeane.ni@seznam.cz telefon: 739 051 711	Pátek	14,00-15,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.250,-- Kč /15 lekcí (1 lekce / 50 minut)	
			15,00-16,00 hod.			
			16,00-17,00 hod.			
			17,00-18,00 hod.			
Hrajeme si na divadlo pro děti od 3 do 13 let	Lektorka: Iva Sadílková e-mail: iva.sadilkova@gmail.com telefon: 602 887 959	Úterý	15,45 – 16,45 hod.	Herna MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí (1 lekce / 60,-- Kč)	

Angličtina pro dospělé - věční začátečníci, mírně pokročilí, pokročilí.	Lektorky: Ing. Magda Škvorová Kontakt pro přihlašování: e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Úterý	19,00-20,00 hod.	Učebna jazykovky	od 6 studentů ve skupině 100,-Kč/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší.
		Středa	8,30-9,30 hod.		
		Čtvrtek	18,30-19,30 hod.		
Francouzština pro dospělé	Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225	Středa	19,00-20,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.000,-- Kč /10 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)
Němčina pro dospělé a studenty	Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225	Úterý	18,00-19,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.000,-- Kč /10 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)
		Středa	17,00-18,00 hod.		
			18,00-19,00 hod.		
Keramické dílny pro dospělé	Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz, telefon: 737 319 150	Pondělí	19,30-21,30 hod. 1x za 14 dní	Herna MC Hvězdička	300,-- nebo 400,--Kč / za večer dle velikosti výrobku (materiál v ceně)
Keramika pro děti pro děti od 3 do 8 let	Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz, telefon: 737 319 150	Čtvrtek	15,00-15,45 hod.	Herna MC Hvězdička	800,-- Kč / 10 lekcí (materiál v ceně)
Arte hraní pro děti od 3 do 6 let a od 6 do 11 let	Lektorka: Karolína Pokorná e-mail: pokorna.karolina@atlas.cz telefon: 724 855 313	Čtvrtek	16,00-17,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1500,-- Kč / 15 lekcí (výtvarný materiál v ceně)
			17,00-18,00 hod.		
Tvořeníčko s pohádkou pro děti od 3 do 6 let	Lektorka: Pavla Vojtěchová e-mail: pavoj@seznam.cz, telefon: 728 557 609	Úterý	14,00-15,00 hod.	Herna MC Hvězdička	910,-- Kč / 10 lekcí (materiál v ceně)

Hernička - přijďte si k nám s dětmi pohrát.	Pátek 9,00 – 11,00 hod. - můžete přijít bez předchozího přihlašování	Cena za herničku 80,-- Kč za rodinu. Herna MC Hvězdička	V rámci herničky možnost hlídání dětí věk dětí neomezen cena za hlídání 100,- Kč / 1hod.	V jiné dny a časy možnost návštěvy herničky soukromě rodinně nebo s kamarády. Cena za herničku 200,- Kč / za hodinu.
-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Prostory pro DĚTSKÉ OSLAVY, pro pohrání, pro pohybové hry s kamarády nebo rodinně v Herně nebo v Tělocvičně.
 Informace a rezervace Martina Götzová, e-mail: gotmartina@seznam.cz, telefon: 739 636 981. Kdy: pátek, sobota, neděle (jiné dny dle domluvy).
 Cena za dětskou oslavu: 800,- nebo 1000,- Kč /den. Cena za pohrání, pohybové hry 200,- nebo 300,- Kč / hod.

Mateřské centrum Hvězdička má dvoje prostory HERNU A TĚLOCVIČNU

HERNA sídlí v budově Piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov (vchod je hned vedle kostela Sv. Anny naproti České spořitel.
TĚLOCVIČNA sídlí v budově Jednoty Coop, Bezručova 1064, Benešov (v 1. patře nad prodejnou).

Aktuální přehled kroužků a kurzů a další informace o připravovaných akcích získáte na www.hvezdicka.info
 Informace vám také rádi poskytneme na: hvezdicka@hvezdicka.info, 739 636 981 Martina Götzová, 731 197 930 Blanka Škorpová,