



Mateřské centrum Hvězdička



Přehled kroužků a kurzů pro děti a dospělé na školní rok 2019/2020

Na kroužky a kurzy se můžete hlásit během celého roku.

Kroužek	Kontakt	Den a čas a místo konání			Cena
Cvičení dětí s rodiči - ve věku od 1 roku do 3 let - děti jsou rozděleny do jednotlivých skupin podle věku	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí	9,00-12,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	910,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut (1 lekce / 60,-- Kč)
		Úterý	9,00-12,00 hod.		
		Pátek	9,00-12,00 hod.		
Cvičení miminek dětí od 3 měsíců do 1 roku	Kontakt: Petra Kyselková e-mail: kyselkovapetra@seznam.cz telefon: 777 572 342	Středa	8,30-12,15 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 30 až 45 minut (1 lekce / 70,-- Kč)
Atletika pro děti od 5 do 7 let	Lektorka: Jana Kahounová e-mail: jana.kahounova@seznam.cz telefon: 603 594 740	Středa	15,30-16,45 hod.	Tělocvična ZŠ Jiráskova, BN	Cena za kurz dle počtu lekcí (1 lekce / 60,-- Kč)
Minisportovky pro děti od 3 do 5 let	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Úterý	14,30-16,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	910,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut (1 lekce / 60,-- Kč)
		Čtvrtek	15,00-17,00 hod.		
Okinawské karate stylu Shorin – ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let	Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová, 777 306 002 Křáp	Pondělí a středa	18,00-19,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,--Kč / za 2 měsíce - rodinný příslušník 50% sleva - tréninky 2x týdně
Bojové hry a sebeobrana pro děti od 5 do 15 let	Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová, 777 306 002 Křáp	Středa	17,00-18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	600,--Kč / za 2 měsíce - sourozenec 50% sleva
Minigymnastika pro děti od 3 do 6 let	Lektorka: Jitka Stibůrková e-mail: stiburcata@seznam.cz telefon: 739 038 631	Úterý	13,00-14,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,-- Kč / 15 lekcí (1 lekce / 70,-- Kč)
Šermířské dovednosti pro děti a dospělé 6 - 99 let	Lektor: Radek Pokorný e-mail: radek.pokorny@gmail.com telefon: 739 477 070	Úterý	16,30-18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1210,--Kč / 15 lekcí (1 lekce / 80,-- Kč)
Okinawan karate-do Goju ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let	Lektorka: Katka Šmídmajerová e-mail: katka.smidmajerova@atlas.cz telefon: 605 754 783	Pátek	17,00-18,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	2110,--Kč / celý rok - rodinný příslušník sleva
Jóga pro děti pro děti od 2,5 do 5 let, od 6 do 9 let, od 10 do 15 let	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Pondělí	14,00-15,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,--Kč / 15 lekcí - 1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč
			15,00-16,00 hod.		
			16,00-17,00 hod.		
Street dance a aerobik pro děti od 4 do 6 let, od 7 do 10 let, od 11 do 14 let	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Pátek	13,00-14,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,--Kč / 15 lekcí - 1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč
			14,00-15,00 hod.		
			15,00-16,00 hod.		

Cvičení a pohyb

Taneční minisportovky pro děti od 2,5 do 5 let	Lektorka: Markéta Blechová marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Středa	15,00-16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,--Kč / 15 lekcí - 1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč
Taneční hrátky se říkadly pro děti od 3 do 6 let	Lektorka: Irena Brejchová irena.brejchova@email.cz telefon: 777 791 794	Středa	16,00-17,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,--Kč / 15 lekcí - 1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč
		Čtvrtek	14,00-15,00 hod.		
Taneční příprava pro děti od 7 do 10 let	Lektorka: Jana Benešová e-mail:j.kamenikova@seznam.cz telefon: 736 529 400	Čtvrtek	14,00-15,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	860,--Kč / 10 lekcí kurzovné (10 + 1 lekce zdarma) (1 lekce / 85,-- Kč)
Taoistické tai chi pro dospělé	Lektorka: Květa Duchková e-mail: kveta.duchkova@seznam.cz telefon: 728 172 700	Čtvrtek	17,00-18,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,-- Kč / za 4 měsíce
Zdravotní cvičení pro dospělé - cviky zaměřené na bolesti krční a bederní páteře	Lektorka: Václava Kubánková e-mail: vaclava.kubankova@volny.cz telefon: 731 003 785	Čtvrtek	19,00-20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	80,--Kč za lekci (možnost perm. 1600,- Kč/20 lekcí)
Loona dance - Tanec srdcem prožitkový tanec pro ženy všech věkových kategorií	Lektorka: Hana Hanzalová e-mail: haha.kouc@seznam.cz telefon: 602 564 785	Středa	19,30-21,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	280,--Kč za lekci (1 lekce / 2 hod.)
Zdravotní cvičení od senior fitnes pro dospělé bez omezení věku	Lektorka: Dana Drmelová e-mail:dana.drmelova@seznam.cz telefon: 603 213 124	Středa	14,00-15,00 hod	Tělocvična MC Hvězdička	70,--Kč za lekci
Power jóga pro dospělé (možno i pro děti od 15 let)	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Úterý	18,00-19,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,- Kč / 13 lekcí kurzovné (12 + 1 lekce zdarma) (100,--Kč za lekci)
Hatha jóga pro dospělé (možno i pro děti od 15 let)	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Pondělí	17,00-18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,- Kč / 13 lekcí kurzovné (12 + 1 lekce zdarma) (100,--Kč za lekci)
Hatha jóga core a zdravá záda pro dospělé	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Úterý	19,00-20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,- Kč / 13 lekcí kurzovné (12 + 1 lekce zdarma) (100,--Kč za lekci)
Jóga pro zdravá a rovná záda a večerní jemná jóga	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Čtvrtek	20,00 – 21,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,- Kč / 13 lekcí kurzovné (12 + 1 lekce zdarma) (100,--Kč za lekci)
Pilates pro těhotné a po porodu	Lektorka: Jana Benešová e-mail:j.kamenikova@seznam.cz telefon: 736 529 400	Čtvrtek	14,00-15,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1110,--Kč / 10 lekcí kurzovné (10 + 1 lekce zdarma)

Vzdělávací kurzy	Předporodní kurzy pro těhotné	Lektorky: Mgr. Iva Sedláčková, Dis. Petra Řezníčková e-mail: doubrapetra@seznam.cz telefon: 605 784 945	Sobota	15,00 - 17,30 hod.	Herna MC Hvězdička	700,--Kč za kurz (kurz 2. lekce po 2,5 hodinách) 900,--Kč za kurz s doprovodem
	Grafomotorika vhodné pro předškoláky	Lektorka: Miroslava Kheková e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí	16,45-17,45 hod.	Herna MC Hvězdička	920,-- Kč / 10 lekcí
	Školička - hlídání dětí se školovým programem pro děti od 2,5 do 4 let (dle domluvy i mladší / starší)	Lektorka: Blanka Škorpová e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Pondělí Úterý Pátek	8,00-12,15 hod.	Herna MC Hvězdička	250,--Kč / 1 dopoledne - hlídání dětí se školovým programem
Hudební a divadelní	Zpívanky pro děti pro děti od 1 do 3 let	Lektorka: Zuzana Nyklová e-mail: zpivankyprodeti@seznam.cz telefon: 775 317 005	Čtvrtek	9,50 - 10,35 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1680,-- Kč / 16 lekcí
	Hra na flétnu pro děti od 4 do 12 let s rodiči	Lektorka: Jana Šeborová e-mail: jeane.ni@seznam.cz telefon: 739 051 711	Úterý Pátek	14,00-15,00 hod. 14,00-18,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.250,-- Kč /15 lekcí (1 lekce / 50 minut)
	Hrajeme si na divadlo pro děti od 3 do 13 let	Lektorka: Iva Sadílková e-mail: iva.sadilkova@gmail.com telefon: 602 887 959	Úterý	15,45 – 16,45 hod.	Herna MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí (1 lekce / 60,-- Kč)
Jazykové kurzy	Angličtina pro děti od 4 do 7 let	Lektorka: Alena Štuncová e-mail: alena.steflickova@seznam.cz telefon: 602 379 895	Středa	16,05-16,50 hod.	Herna MC Hvězdička	1360,--Kč / 15 lekcí (1 lekce 90,-Kč při počtu 6 až 8 dětí ve skupině, max. počet 8 dětí)
	Angličtina pro dospělé - ranní s možností hlídání dětí - věční začátečníci, mírně pokročilí, pokročilí.	Lektorky: Ing. Magda Škvorová Mgr. Hana Dvořáková Kontakt pro přihlašování: e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Pondělí Středa Čtvrtek	19,00-20,00 hod. 8,30-9,30 hod. 8,30-9,30 hod. 19,00-20,00 hod. 18,30-19,30 hod.	Herna MC Hvězdička a učebna jazykovky	od 6 studentů ve skupině 100,-Kč/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší.
	Francouzština pro dospělé	Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225	Středa	19,00-20,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.000,-- Kč /10 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)
	Němčina pro dospělé a studenty	Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225	Úterý Středa	18,00-19,00 hod. 17,00-18,00 hod. 18,00-19,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.000,-- Kč /10 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)
Tvořivé kurzy	Keramické dílny pro dospělé	Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz, telefon: 737 319 150	Pondělí	19,30-21,30 hod.	Herna MC Hvězdička	250,-- nebo 350,--Kč / za večer dle velikosti výrobku
	Keramika pro děti pro děti od 3 do 8 let	Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz, telefon: 737 319 150	Středa	14,00-14,45 hod.	Herna MC Hvězdička	650,-- Kč / 10 lekcí

Šikovné ručičky
pro děti od 3 do 8 let

Lektorka: Michaela Kukučková
e-mail: michaelakukuckova@azet.sk
telefon: 773 906 367

Středa

15,00-16,00 hod.

Herna MC Hvězdička

790,-- Kč / 12 lekcí
(1 lekce / 65,-- Kč)

Hernička

Vhodná pro děti od miminek až po předškoláky, ale můžete vzít na pohrání i staršího sourozence.

ÚTERÝ

od 17. září 2019 je úterní hernička zavřena

STŘEDA

9,30 – 11,30 hod.

V rámci herničky výtvarné tvoření, kdo chce může tvořit, kdo ne, jen si hraje.

ČTVRTEK

9,30 – 11,30 hod.

Volný program na herničce

Přijďte si k nám pohrát.
Vstupné 50,-- Kč za rodinu.
(Kde: Herna MC Hvězdička)

Hernička je pro vás volně otevřena mimo svátky a prázdniny od začátku září do konce června.

Bývají i mimořádné prázdninové herny, to je aktuálně zveřejněno na www.hvezdicka.info.

Mateřské centrum Hvězdička má dvoje prostory: HERNU A TĚLOCVIČNU:

HERNA MC Hvězdička sídlí v budově Piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov (vchod je hned vedle kostela Sv. Anny naproti České spořitelně).

Herna se nachází v 1. patře, budova je bez výtahu, kočárky je možno vynést (vyjet s ním) po schodech nahoru k herně, nebo si je ponechat dole v suterénu ve výklenku před schody (zde je možnost si kočárek zamknout k tyči pod nástěnkou MC Hvězdička, nutno si přinést zámek na kolo).

TĚLOCVIČNA MC Hvězdička sídlí v budově Jednoty Coop, Bezručova 1064, Benešov (v 1. patře nad prodejnou).

Pro kočárky je připravená uzamykatelná kóje.

Dětské oslavy

- nabízíme vám možnost oslavit narozeniny, svátek, či jinou událost vašich dětí v MC Hvězdička. Prostory jsou pro děti jako stvořené a může se jich tu sejít více než u vás doma a rozhodně si to krásně užijí.

- informace a rezervace Martina Götzová,
e-mail: gotmartina@seznam.cz, telefon: 739 636 981

Kdy: v pátek od 13,00 hod., v sobotu od 9,00 hod.,
v neděli do 17,30 hod., prázdniny, svátky a jiné dny dle domluvy
(časy pro oslavy se mohou aktuálně měnit).

Kde: Tělocvična nebo Herna v MC Hvězdička.

Cena za dětskou oslavu: 600,-- Kč / den.

Aktuální přehled kroužků a kurzů a další informace o připravovaných akcích získáte na www.hvezdicka.info

Informace vám také rádi poskytneme na těchto kontaktech: hvezdicka@hvezdicka.info

731 197 930 Blanka Škorpová, 739 636 981 Martina Götzová