



Mateřské centrum Hvězdička



Přehled kroužků a kurzů pro děti a dospělé na školní rok 2019/2020

Na kroužky a kurzy se můžete hlásit během celého roku.

| | Kroužek | Kontakt | Den a čas a místo konání | | | Cena |
|--|---|---|--------------------------|-------------------------|--|---|
| | | | | | | |
| Cvičení a pohyb | Cvičení dětí s rodiči - ve věku od 1 roku do 3 let - děti jsou rozděleny do jednotlivých skupin podle věku | Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981 | Pondělí | 9,00-12,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 910,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut (1 lekce / 60,-- Kč) |
| | | | Úterý | 9,00-12,00 hod. | | |
| | | | Pátek | 9,00-12,00 hod. | | |
| | Cvičení miminek dětí od 3 měsíců do 1 roku | Kontakt: Petra Kyselková e-mail: kyselkovapetra@seznam.cz telefon: 777 572 342 | Středa | 8,30-12,15 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1050,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 30 až 45 minut (1 lekce / 70,-- Kč) |
| | Atletika pro děti od 5 do 7 let | Lektorka: Jana Kahounová e-mail: jana.kahounova@seznam.cz telefon: 603 594 740 | Středa | 15,30-16,45 hod. | Tělocvična ZŠ Jiráskova, BN | Cena za kurz dle počtu lekcí (1 lekce / 60,-- Kč) |
| | Minisportovky pro děti od 3 do 5 let | Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981 | Úterý | 14,30-16,30 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 910,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut (1 lekce / 60,-- Kč) |
| | | | Čtvrtek | 15,00-17,00 hod. | | |
| | Okinawské karate stylu Shorin – ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let | Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová, 777 306 002 Křáp | Pondělí a středa | 18,00-19,30 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 900,--Kč / za 2 měsíce - rodinný příslušník 50% sleva - tréninky 2x týdně |
| | Bojové hry a sebeobrana pro děti od 5 do 15 let | Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová, 777 306 002 Křáp | Středa | 17,00-18,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 600,--Kč / za 2 měsíce - sourozenec 50% sleva |
| | Minigymnastika pro děti od 3 do 6 let | Lektorka: Jitka Stibůrková e-mail: stiburcata@seznam.cz telefon: 739 038 631 | Úterý | 13,00-14,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1050,-- Kč / 15 lekcí (1 lekce / 70,-- Kč) |
| Šermířské dovednosti pro děti a dospělé 6 - 99 let | Lektor: Radek Pokorný e-mail: radek.pokorny@gmail.com telefon: 739 477 070 | Úterý | 16,30-18,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1210,--Kč / 15 lekcí (1 lekce / 80,-- Kč) | |
| Okinawan karate-do Goju ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let | Lektorka: Katka Šmídmajerová e-mail: katka.smidmajerova@atlas.cz telefon: 605 754 783 | Pátek | 17,00-18,30 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 2110,--Kč / celý rok - rodinný příslušník sleva | |
| Jóga pro děti pro děti od 2,5 do 5 let, od 6 do 9 let, od 10 do 15 let | Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092 | Pondělí | 14,00-15,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,--Kč / 15 lekcí - 1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč | |
| | | | 15,00-16,00 hod. | | | |
| | | | 16,00-17,00 hod. | | | |
| Street dance a aerobik pro děti od 4 do 6 let, od 7 do 10 let, od 11 do 14 let | Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092 | Pátek | 13,00-14,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,--Kč / 15 lekcí - 1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč | |
| | | | 14,00-15,00 hod. | | | |
| | | | 15,00-16,00 hod. | | | |

| | | | | | |
|---|---|---------|--------------------|-------------------------|---|
| Taneční minisportovky pro děti od 2,5 do 5 let | Lektorka: Markéta Blechová marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092 | Středa | 15,00-16,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,--Kč / 15 lekcí - 1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč |
| Taneční hrátky se říkadly pro děti od 3 do 6 let | Lektorka: Irena Brejchová irena.brejchova@email.cz telefon: 777 791 794 | Středa | 16,00-17,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,--Kč / 15 lekcí - 1. lekce / 50 minut / 80,-- Kč |
| Taneční příprava pro děti od 7 do 10 let | Lektorka: Jana Benešová e-mail:j.kamenikova@seznam.cz telefon: 736 529 400 | Čtvrtek | 14,00-15,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 860,--Kč / 10 lekcí kurzovné (10 + 1 lekce zdarma) (1 lekce / 85,-- Kč) |
| Taoistické tai chi pro dospělé | Lektorka: Květa Duchková e-mail: kveta.duchkova@seznam.cz telefon: 728 172 700 | Čtvrtek | 17,00-18,30 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,-- Kč / za 4 měsíce |
| Zdravotní cvičení pro dospělé - cviky zaměřené na bolesti krční a bederní páteře | Lektorka: Václava Kubánková e-mail: vaclava.kubankova@volny.cz telefon: 731 003 785 | Čtvrtek | 19,00-20,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 80,--Kč za lekci (možnost perm. 1600,- Kč/20 lekcí) |
| Loona dance - Tanec srdcem prožitkový tanec pro ženy všech věkových kategorií | Lektorka: Hana Hanzalová e-mail: haha.kouc@seznam.cz telefon: 602 564 785 | Středa | 19,30-21,30 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 280,--Kč za lekci (1 lekce / 2 hod.) |
| Zdravotní cvičení od senior fitness pro dospělé bez omezení věku | Lektorka: Dana Drmelová e-mail:dana.drmelova@seznam.cz telefon: 603 213 124 | Středa | 14,00-15,00 hod | Tělocvična MC Hvězdička | 70,--Kč za lekci |
| Power jóga pro dospělé (možno i pro děti od 15 let) | Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092 | Úterý | 18,00-19,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,- Kč / 13 lekcí kurzovné (12 + 1 lekce zdarma) (100,--Kč za lekci) |
| Hatha jóga pro dospělé (možno i pro děti od 15 let) | Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092 | Pondělí | 17,00-18,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,- Kč / 13 lekcí kurzovné (12 + 1 lekce zdarma) (100,--Kč za lekci) |
| Hatha jóga core a zdravá záda pro dospělé | Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092 | Úterý | 19,00-20,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,- Kč / 13 lekcí kurzovné (12 + 1 lekce zdarma) (100,--Kč za lekci) |
| Jóga pro zdravá a rovná záda a večerní jemná jóga | Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092 | Čtvrtek | 20,00 – 21,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1200,- Kč / 13 lekcí kurzovné (12 + 1 lekce zdarma) (100,--Kč za lekci) |
| Pilates pro těhotné a po porodu | Lektorka: Jana Benešová e-mail:j.kamenikova@seznam.cz telefon: 736 529 400 | Čtvrtek | 14,00-15,00 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1110,--Kč / 10 lekcí kurzovné (10 + 1 lekce zdarma) |

| | | | | | | |
|---------------------|--|---|------------------------------|--|---|---|
| Vzdělávací kurzy | Předporodní kurzy pro těhotné | Lektorky: Mgr. Iva Sedláčková, Dis. Petra Řezníčková e-mail: doubrapetra@seznam.cz telefon: 605 784 945 | Sobota | 15,00 - 17,30 hod. | Herna MC Hvězdička | 700,--Kč za kurz (kurz 2. lekce po 2,5 hodinách) 900,--Kč za kurz s doprovodem |
| | Grafomotorika vhodné pro předškoláky | Lektorka: Miroslava Kheková e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981 | Pondělí | 16,45-17,45 hod. | Herna MC Hvězdička | 920,-- Kč / 10 lekcí |
| | Školička - hlídání dětí se školkovým programem pro děti od 2,5 do 4 let (dle domluvy i mladší / starší) | Lektorka: Blanka Škorpová e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930 | Pondělí Úterý Pátek | 8,00-12,15 hod. | Herna MC Hvězdička | 250,--Kč / 1 dopoledne - hlídání dětí se školkovým programem |
| Hudební a divadelní | Zpívánky pro děti pro děti od 1 do 3 let | Lektorka: Zuzana Nyklová e-mail: zpivankyprodeti@seznam.cz telefon: 775 317 005 | Čtvrtek | 9,50 - 10,35 hod. | Tělocvična MC Hvězdička | 1680,-- Kč / 16 lekcí |
| | Hra na flétnu pro děti od 4 do 12 let s rodiči | Lektorka: Jana Šeborová e-mail: jeane.ni@seznam.cz telefon: 739 051 711 | Úterý Pátek | 14,00-15,00 hod. 14,00-18,00 hod. | Herna MC Hvězdička | 1.250,-- Kč /15 lekcí (1 lekce / 50 minut) |
| | Hrajeme si na divadlo pro děti od 3 do 13 let | Lektorka: Iva Sadílková e-mail: iva.sadilkova@gmail.com telefon: 602 887 959 | Úterý | 15,45 – 16,45 hod. | Herna MC Hvězdička | 900,-- Kč / 15 lekcí (1 lekce / 60,-- Kč) |
| Jazykové kurzy | Angličtina pro děti od 4 do 7 let | Lektorka: Alena Šturcová e-mail: alena.steflickova@seznam.cz telefon: 602 379 895 | Středa | 16,05-16,50 hod. | Herna MC Hvězdička | 1360,--Kč / 15 lekcí (1 lekce 90,-Kč při počtu 6 až 8 dětí ve skupině, max. počet 8 dětí) |
| | Angličtina pro dospělé - ranní s možností hlídání dětí - věční začátečníci, mírně pokročilí, pokročilí. | Lektorky: Ing. Magda Škvorová Mgr. Hana Dvořáková Kontakt pro přihlašování: e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930 | Pondělí Středa Čtvrtek | 19,00-20,00 hod. 8,30-9,30 hod. 8,30-9,30 hod. 19,00-20,00 hod. 18,30-19,30 hod. | Herna MC Hvězdička a učebna jazykovky | od 6 studentů ve skupině 90,-Kč/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší. |
| | Francouzština pro dospělé | Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225 | Středa | 19,00-20,00 hod. | Herna MC Hvězdička | 1.000,-- Kč /10 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší) |
| | Němčina pro dospělé a studenty | Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225 | Úterý Středa | 18,00-19,00 hod. 17,00-18,00 hod. 18,00-19,00 hod. | Herna MC Hvězdička | 1.000,-- Kč /10 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší) |
| Tvořivé kurzy | Keramické dílny pro dospělé | Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz, telefon: 737 319 150 | Pondělí | 19,30-21,30 hod. | Herna MC Hvězdička | 250,-- nebo 350,--Kč / za večer dle velikosti výrobku |
| | Keramika pro děti pro děti od 3 do 8 let | Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz, telefon: 737 319 150 | Středa | 14,00-14,45 hod. | Herna MC Hvězdička | 650,-- Kč / 10 lekcí |

Šikovné ručičky
pro děti od 3 do 8 let

Lektorka: Michaela Kukučková
e-mail: michaelakukuckova@azet.sk
telefon: 773 906 367

Středa

15,00-16,00 hod.

Herna MC Hvězdička

790,-- Kč / 12 lekcí
(1 lekce / 65,-- Kč)

| | | | | |
|--|----------------|--|---|---|
| Hernička Vhodná pro děti od miminek až po předškoláky, ale můžete vzít na pohrani i staršího sourozence. | ÚTERÝ | od 17. září 2019 je úterní hernička zavřena | | Přijďte si k nám pohrát. Vstupné 50,-- Kč za rodinu. (Kde: Herna MC Hvězdička) |
| | STŘEDA | 9,30 – 11,30 hod. | V rámci herničky výtvarné tvoření, kdo chce může tvořit, kdo ne, jen si hraje. | |
| | ČTVRTEK | 9,30 – 11,30 hod. | Volný program na herničce | |
| Hernička je pro vás volně otevřena mimo svátky a prázdniny od začátku září do konce června. Bývají i mimořádné prázdninové herny, to je aktuálně zveřejněno na www.hvezdicka.info . | | | | |

**Mateřské centrum Hvězdička má dvoje prostory:
HERNU A TĚLOCVIČNU:**

HERNA MC Hvězdička sídlí v budově Piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov (vchod je hned vedle kostela Sv. Anny naproti České spořitelně).

Herna se nachází v 1. patře, budova je bez výtahu, kočárky je možno vynést (vyjet s ním) po schodech nahoru k herně, nebo si je ponechat dole v suterénu ve výklenku před schody (zde je možnost si kočárek zamknout k tyči pod nástěnkou MC Hvězdička, nutno si přinést zámek na kolo.

TĚLOCVIČNA MC Hvězdička sídlí v budově Jednoty Coop, Bezručova 1064, Benešov (v 1. patře nad prodejnou).

Pro kočárky je připravená uzamykatelná kóje.

Dětské oslavy

- nabízíme vám možnost oslavit narozeniny, svátek, či jinou událost vašich dětí v MC Hvězdička. Prostory jsou pro děti jako stvořené a může se jich tu sejít více než u vás doma a rozhodně si to krásně užijí.

- informace a rezervace Martina Götzová,
e-mail: gotmartina@seznam.cz, telefon: 739 636 981
Kdy: v pátek od 13,00 hod., v sobotu od 9,00 hod.,
v neděli do 17,30 hod., prázdniny, svátky a jiné dny dle domluvy
(časy pro oslavy se mohou aktuálně měnit).

Kde: Tělocvična nebo Herna v MC Hvězdička.

Cena za dětskou oslavu: 600,-- Kč / den.

Aktuální přehled kroužků a kurzů a další informace o připravovaných akcích získáte na www.hvezdicka.info

Informace vám také rádi poskytneme na těchto kontaktech: hvezdicka@hvezdicka.info

731 197 930 Blanka Škorpová, 739 636 981 Martina Götzová