



Mateřské centrum Hvězdička



Přehled kroužků a kurzů pro děti i dospělé 2016/2017

Kroužek		Kontakt	Den a čas a místo konání			Cena
Cvičení a pohyb	Cvičení dětí s rodiči - ve věku od 1 roku do 4 let - děti jsou rozděleny do jednotlivých skupin podle věku	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí	9,00-12,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut - 1 lekce / 60,-- Kč
			Úterý	9,00-12,00 hod.		
			Čtvrtek	10,45-11,45 hod.		
			Pátek	9,00-12,00 hod.		
	Cvičení miminek od 3 měsíců do 1 roku	Kontakt: Petra Kyselková e-mail: kyselkovapetra@seznam.cz telefon: 777 572 342	Středa	8,30-12,15 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 30 až 45 minut - 1 lekce / 60,-- Kč
	Atletika pro děti od 5 do 7 let	Lektorka: Jana Kahounová e-mail: jana.kahounova@seznam.cz telefon: 603 594 740	Středa	16,00-17,00 hod.	Tělocvična ZŠ Jiráskova, BN	Cena za kurz dle počtu lekcí 1 lekce / 60,-- Kč
		17,00-18,00 hod.				
	Minisportovky pro děti od 3 do 7 let	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí	14,00-16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut - 1 lekce / 60,-- Kč
		Čtvrtek	15,15-17,15 hod.			
	Okinawské karate stylu Shorin – ryu pro děti a dospělé 6 - 99 let - tréninky 2x týdně	Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz telefon: 774 306 007 Pallová, 774 306 007 Křáp	Pondělí a středa	18,00-19,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	800,--Kč / za 2 měsíce / za osobu (sleva 1200,- Kč / za 2 měsíce dva rodinní příslušníci)
Bojové hry pro děti od 5 do 15 let	Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz telefon: 774 306 007 Pallová, 774 306 007 Křáp	Středa	16,00-17,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	500,--Kč / za 2 měsíce / za osobu (sleva 800,- Kč / za 2 měsíce sourozenci)	
Minigymnastika pro děti od 3 do 6 let	Lektorka: Jitka Stibůrková e-mail: stiburcata@seznam.cz telefon: 739 038 631	Čtvrtek	13,00-14,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč	
Tanečky s Jitkou pro děti od 3 do 6 let	Lektorka: Jitka Říhová e-mail: rihovajita@gmail.com telefon: 734 796 239	Středa	15,00-16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,--Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč	
Jóga pro děti pro děti od 6 do 13 let	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Pondělí	16,00-17,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,--Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč	
Bodystyling s možností hlídání dětí pro dospělé	Lektorka: Michaela Priknerová (Pávová) e-mail: michaela.pavova@gmail.com telefon: 724 975 427	Pondělí	8,00 - 9,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	60,--Kč za lekci 30,--Kč za hlídání dětí	
Taoistické tai chi pro dospělé začátečníky	Lektorka: Květa Duchková e-mail: vpp@taoist.cz telefon: 728 172 700	Čtvrtek	17,30-19,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1000,-- Kč / za 4 měsíce	

	Zdravotní cvičení pro dospělé - cviky zaměřené na bolesti krční a bederní páteře	Lektorka: Václava Kubánková e-mail: vaclava.kubankova@volny.cz telefon: 731 003 785	Čtvrtek	19,00-20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	70,--Kč za lekci (možnost perm. 770,- Kč/za 3 měsíce)
	Cvičení pro rovná a zdravá záda pro děti od 10 let s rodiči a dospělé	Lektorka: Zachrlová Ivana e-mail: i.zachrlova@seznam.cz telefon: 728 682 586	Úterý	16,30-17,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	70,--Kč za lekci kurzovné za 3 měsíce (cvičení podle metody Dr. Smiška)
				17,30-18,30 hod.		
	Loona dance - Tanec srdcem prožitkový tanec pro ženy všech věkových kategorií	Lektorka: Hana Hanzalová e-mail: haha.kouc@seznam.cz telefon: 602 205 223, 602 564 785	Středa	19,30-21,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	180,--Kč za lekci (1 lekce / 1,5 hod.) (kurzovné 160,- Kč / 1. lekce)
	Tanec s dětmi na těle	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Úterý	15,30-16,15 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	840,--Kč / kurz (kurz / 14 + 1 lekce zdarma) jednotlivé vstupné 90,- -Kč
	Cvičení s kočárky	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Středa	15,00-16,00 hod.	Konopiště, Sladovka BN	80,--Kč / jednotlivé lekce kurzovné 600,- Kč / 10. lekcí
	Power jóga pro děti od 15 let a dospělé	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Pondělí	17,00-18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	90,--Kč za lekci kurzovné za 3 měsíce (12 + 1 lekce zdarma)
			Úterý	18,30-19,30 hod.		
Jóga pro dospělé	Lektorka: Hana Zákostelná e-mail: zakostelnahana@seznam.cz telefon: 728 614 316	Pondělí	18,00 – 19,15 hod.	Herna MC Hvězdička	80,--Kč za lekci (kurzovné 20. lekcí)	
Cvičení pro těhotné	Lektorka: Petra Kyselková e-mail: kyselkovapetra@seznam.cz telefon: 777 572 342	Neděle	19,00 – 20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	90,-- Kč za lekci - permanentka 5. lekcí (1. lekce / 85,-Kč) - permanentka 10. lekcí (1. lekce / 90,- Kč)	
Vzdělávací	Předporodní kurzy pro těhotné	Lektorky: Mgr. Iva Sedláčková Dis. Petra Doubravová e-mail: markova.ivca@seznam.cz telefon: 777 841 402	Sobota	14,30 - 17,00 hod.	Herna MC Hvězdička	600,--Kč za kurz (kurz 2. lekce po 2,5 hodinách) 800,--Kč za kurz s doprovodem
	Logopedická prevence Rozvaž svůj jazýček pro děti od 3 - 7 let	Lektorka: Lucie Dušková e-mail: luciesva@seznam.cz telefon: 731 208 634	Pondělí	15,15-16,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.000,-- Kč /15 lekcí - skupinové lekce
			Pondělí	13,30-15,00 hod. 16,00-17,00 hod.	Herna MC Hvězdička	200,-- Kč / 1 lekce - individuální lekce (1 lekce / 20 min)
			Středa	13,30-18,00 hod.		
Školička s Hvězdičkou pro děti od 2,5 – 5 let	Lektorka: Blanka Škorpová e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Pondělí	8,00-12,15 hod.	Herna MC Hvězdička	250,--Kč / 1 návštěva - hlídání dětí se školkovým programem	
Pátek						

	Grafomotorika vhodné pro předškoláky	Lektorka: Miroslava Kheková e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí	16,45-17,45 hod.	Herna MC Hvězdička	820,-- Kč / 10 lekcí
	Konstelace pro dospělé	Lektorka: Jitka Říhová e-mail: rihovajita@gmail.com telefon: 734 796 239	Pátek 1x za měsíc	18,00-21,00 hod.	Herna MC Hvězdička	250,-- Kč / 1 večer - v páru nebo s kamarádkou (200,-- Kč za osobu)
	Meditace pro dospělé	Lektorka: Jitka Říhová e-mail: rihovajita@gmail.com telefon: 734 796 239	Úterý	19,30-20,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	100,--Kč za lekci
Jazykové kurzy	Angličtina pro dospělé s možností hlídání dětí	Lektorky z jazykové školy e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Středa	8,15-9,15 hod.	Herna MC Hvězdička	od 7 studentů 77,-Kč/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší.
			Čtvrtek	8,30-9,30 hod.		
	Španělština pro dospělé	Lektorka: Jana Urbanová e-mail: jaholec@centrum.cz telefon: 732 135 194	Čtvrtek	17,00-18,00 hod.	Herna MC Hvězdička	
				18,00-19,00 hod.		
				19,00-20,00 hod..		
Francouzština pro dospělé	Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225	Středa	18,00-19,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.500,-- Kč /15 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)	
Němčina pro dospělé	Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225	Úterý	17,00-18,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.500,-- Kč /15 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)	
			18,00-19,00 hod.			
Divadelní a hudební kurzy	Hraní s písničkou pro děti od 3 - 6 let	Lektorka: Mgr. Milena Iblová e-mail: milena.iblova@seznam.cz telefon: 724 929 504	Sobota	9,30 -10,15 hod.	Herna MC Hvězdička	600,-- Kč / 10 lekcí - 1 lekce / 60,-- Kč
	Yamaha – hudební kroužek pro děti od 6 měsíců – 3,5 let	Lektorka: Zuzana Nyklová e-mail: zpivankyprodeti@seznam.cz telefon: 775 317 005	Čtvrtek	9,00 - 9,45 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1680,-- Kč / 16 lekcí
				9,50 -10,35 hod.		
	Hra na flétnu pro děti od 4-12 let s rodiči	Lektorka: Jana Šeborová e-mail: jeane.ni@seznam.cz telefon: 739 051 711	Úterý	13,30-14,30 hod.	Herna MC Hvězdička	1.250,-- Kč /15 lekcí
				14,30-15,30 hod.		
		Pátek	13,30-14,30 hod.			
			14,30-15,30 hod.			
			15,30-16,30 hod.			
			16,30-17,30 hod.			
Hrajeme si na divadlo pro děti od 3 - 13 let	Lektorka: Iva Sadílková e-mail: iva.sadilkova@gmail.com telefon: 602 887 959	Úterý	15,45 – 16,45 hod.	Herna MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 60,-- Kč	
Výtvarné	Keramické dílny pro dospělé	Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz, 737 319 150	Pondělí	19,30-22,00 hod.	Herna MC Hvězdička	250,-- nebo 350,--Kč / za večer
	Keramika pro děti ve věku od 3 – 8 let	Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz, telefon: 737 319 150	Čtvrtek	14,00-14,45 hod.	Herna MC Hvězdička	650,-- Kč / 10 lekcí

Na kroužky a kurzy se můžete hlásit během celého roku!!!

Herna je pro vás volně otevřena mimo svátky a prázdniny od poloviny září do poloviny června:

Herna v MC Hvězdička Vhodná pro děti od miminek až po předškoláky, ale můžete vzít na pohrani i staršího sourozence.	ÚTERÝ	9,30 – 11,30 hod.	Volný program na herně	Přijďte si k nám pohrát. Vstupné 40,-- Kč za rodinu.
	STŘEDA	9,30 – 11,30 hod.	V rámci herny výtvarné tvoření	
	ČTVRTEK	9,30 – 11,30 hod. 15,00 – 17,00 hod.	Volný program na herně	

Tento přehled a další informace o připravovaných akcích získáte na našich webových stránkách

www.hvezdicka.info

Informace vám rádi poskytneme na těchto kontaktech:

hvezdicka@hvezdicka.info

731 197 930 Blanka Škorpová

739 636 981 Martina Götzová



Mateřské centrum Hvězdička má dvoje prostory: HERNU A TĚLOCVIČNU:

HERNA Mateřského centra Hvězdička sídlí v budově Piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov. Vchod je hned vedle kostela Sv. Anny naproti České spořitelně.

TĚLOCVIČNA Mateřského centra Hvězdička sídlí v budově restaurace Zelený strom, Malé náměstí 1783, Benešov. Budova je vedle polikliniky.

